

Minimální preventivní program

ZŠ Praha 10, Práčská 37

Školní rok 2025/2026

Vypracoval :

Mgr. Jan Dvořák, ve spolupráci s výchovnou poradkyní Mgr. Zdenou Havlovou.

Činnost školního metodika prevence zahrnuje :

- **prevenci** sociálně patologických jevů (šikana, kyberšikana, netolismus, omamné a psychotropní látky-toxikománie, závislosti – alkoholismus, tabakismus, kouření, záškoláctví, sekty, poruchy příjmu potravy, sebepoškozování a další)
- sexuální výchovu
- výchovu k právnímu citění
- snahu o **zapojení rodičů** do činnosti školy
- mimoškolní volnočasové **aktivity žáků**
- **zprostředkování kontaktů** na jiná odborná pracoviště spolupráce s Pedagogicko-psychologickou poradnou Praha 10,

Činnost školního metodika prevence je vykonávána :

- metodické a koordinační činnosti
- informační činnosti
- poradenské činnosti (každé pondělí od 12.05 do 12.45 h., případně dle dohody)

Plán preventivních akcí pro školní rok 2025/2026

měsíce – září, říjen, listopad

- seznámení žáků se školním řádem a s bezpečným chováním ve škole
- pravidla bezpečnosti silničního provozu / **praktická cvičení na dopravním hřišti s MP pro první i druhý stupeň ZŠ/**
- seznámení pedagogických pracovníků s MPP**
- rozvíjení zdravého životního stylu a správné hygieny
- snaha o pozitivní nastavení sociálních vztahů ve třídních i mezitřídních kolektivech
- upozornění žáků na nebezpečí šikany, kyberšikany, netolismus - závislost na tzv. virtuálních drogách, vysvětlení pojmů,
/ třídnické hodiny/
- nabídnutí sportovních či jiných aktivit v rámci školy i mimo ní – oddíl SK Impuls Práčská, kroužek sportovních her-zahájení činnosti 15.9. 2025.
- účast na školních a mimoškolních akcích, sportovního či jiného charakteru. Členství a soutěže v rámci oddílu ČSMPS SK Impuls Práčská,
- upozornění rodičů na problémy jejich dětí, seznámení rodičů s činností ŠMP a výchovného poradce

- posilování sebejistoty a sociálních dovedností u žáků I. stupně
- sportovní den, cvičení v přírodě-pořádáno ZŠ Práčská**
- pokračování v projektu Recyklohraní a celoškolního sběru papíru a třídění druhotných surovin
- zahájení a účast na školní Bowlingové lize
- účast na Open soutěžích a MČR v st. tenise, malé kopané, atletice, plavání v kat. žáků pořádáno ČSMPS.
- preventivní programy MPP – „První pomoc“ „Bezpečný kontakt se psy“ **Bezpečně v dětském kolektivu“ „Mimořádné události“** pro první i druhý ročník.
- Řezbářské sympozium SVŠ Zlíchov, ukázky a následná vlastní tvorba žáků ZŠ.
(tématicky k pracovním činnostem)
- zhodnocení průběžného plnění MPP s třídními učiteli a vedením školy na pedagogické radě

měsíce – prosinec, leden, únor

- třídní práce, programu na vánoční téma
- při hodinách PV – výroba drobných vánočních dárků
- zaměření debaty na rodinu, rodinná pouta, tradice, nadměrné požívání alkoholických nápojů během svátků konce roku, přejídání, poruchy příjmu potravy, důraz na zdravou životosprávu. /energetické nápoje/
- preventivní programy "**posilování sociálních a občanských kompetencí žáků**"
- účast na turnaji ve florbalu pořádaného SK Impuls Praha a dále na MR ČR žáků ,
- program v Městské knihovně o adventu,
- spolupráce s MČ Praha 10,
- preventivní programy s MPP Praha, „**Nebezpečné situace“ „Sám venku“ „Elektronický svět“ „Kyberšikana“ „Bezpečné dospívání“** pro první i druhý stupeň ZŠ.
- základní informace a videospot na téma „aktivní střelec na základní škole“**
- případné další preventivní programy či akce dle průběžné nabídky,
- zimní škola v přírodě s **kurzem lyžování,**

měsíce – březen, duben, květen

- preventivní programy "**posilování sociálních a občanských kompetencí žáků**"
- preventivní programy organizované MPP, zaměřené na :
„**patologické jevy -dětská šikana, návykové látky ad.,**
- Sportovní den, pořádaný ZŠ Práčská**
- plánování třídních jednodenních výletů, bezpečné chování na školních akcích mimo budovu školy,
- vycházka na Matějskou pout'- akce pro speciální školy
- účast na sportovních soutěžích a závodech, přebory v atletice a malé kopané, plavání
- třídnické hodiny před koncem školního roku
- škola v přírodě, turistika, sport,

měsíc – červen

-preventivní programy organizované MPP, zaměřené na :

"základy první pomoci + praktická část“ „Požární prevence“

-vyhodnocení projektu Recyklohraní

– výlet v rámci oblasti – Člověk a společnost, prevence rasismu a xenofobie, znalost dějin našeho státu a odbourávání antisemických postojů

-vyhodnocení chování žáků ve školním roce 2025/2026

-sebehodnocení žáků I.II. Stupně ZŠ

-vyhodnocení plnění MPP

-odevzdání hodnotící zprávy ŠMP na školní rok 2025/2026 vedení školy

-příprava plánu ŠMP na nový školní rok ve spolupráci s výchovnou poradkyní a ředitelkou ZŠ. (Další preventivní akce mohou být doplňovány a uskutečněny v průběhu školního roku.)

V Praze dne 16. září 2025

Mgr. Jan Dvořák
školní metodik prevence